

TOUS LES MERCREDIS

→ à ISOLA 2000
Juillet - Août 2026

Courir comme un chamois:
techniques de montée & descente

Trail & Yoga

Trail
&
Nutrition

LES RENDEZ-VOUS TRAIL

Coucher de soleil
& Trail nocturne

SUR INSCRIPTION

+ d'informations :

Différentes thématiques
toutes les semaines

www.azurtrail.com

sophiemartinsfelix@gmail.com

AZURTRAIL

chullanka
spécialiste outdoor montagne et vélo

isola
2000

Guides Tinée
MERCANTOUR