

# ISOLA 2000



## GUIDE DES VACANCES ÉTÉ *SUMMER HOLIDAY GUIDE*

ERIC  
GARENCE





# SOMMAIRE

ISOLA 2000	4	VTTAE	28
ISOLA VILLAGE	7	RANDONNÉES	30
ISOLA EN CHIFFRES L'ÉTÉ	8	PARC NATIONAL DU MERCANTOUR	32
TERRE DE CULTURE ET PATRIMOINE	9	TRAIL	34
NOUVEAUTÉS	10	ESCALADE	36
DESTINATION FAMILLE PLUS	12	EXPLOR GAMES®	38
SEMAINES À THÈME	14	MY ADVENTURE	39
SE BALADER EN FAMILLE	16	ESCAPE GAME	39
ACTIVITÉS POUR TOUS	18	BIEN-ÊTRE	40
BONS PLANS FAMILLES	20	PATRIMOINE DU VILLAGE	42
ACCUEIL DES ENFANTS	21	PATRIMOINE DE LA STATION	50
LES STAGES D'ÉTÉ	22	ÉVÈNEMENTS DE L'ÉTÉ	52
CYCLISME	24	NOS CHAMPIONS	53
VTT	26	INFORMATIONS SUR LA STATION	54

# ISOLA 2000

Isola 2000 est un carrefour incontournable entre plusieurs joyaux de la haute montagne. À seulement 1h30 de la Côte d'Azur, la station vous accueille à 2000 mètres d'altitude, aux portes du Parc National du Mercantour, à la frontière de l'Italie et de son parc naturel Alpi Marittime. Bienvenue au coeur des Alpes du Sud, point de départ de nombreux sentiers balisés.

Isola 2000 est une invitation à l'évasion et à la découverte. Vous trouverez ici toute l'ambiance et la richesse de la montagne, avec sa faune et sa flore préservées. Un univers naturel et sportif qui ravit petits et grands.

Isola 2000 est également un lieu privilégié pour ses nombreuses activités ludiques et sportives, sans oublier les animations quotidiennes, les concerts et les événements qui rythment l'été.

*Isola 2000 is an essential crossroad between several jewels of the high mountain area. Only 1h30 from the French Riviera, the resort welcomes you at an altitude of 2000 meters, at the front gate of the Mercantour National Park, on the border with Italy and the Alpi Marittime Natural Park. Welcome to the heart of the Southern Alps, the starting point of many marked trails.*

*Isola 2000 is an invitation to escape and discover. You will find here all the atmosphere and the richness of the mountain, with its preserved fauna and flora. A natural playground for outdoor activities that delights both young and adults.*

*Isola 2000 is also a privileged place for its many fun and sports activities, not to mention the daily entertainment, concerts and events that highlight the summer.*







# ISOLA VILLAGE

Un village authentique et typique aux façades colorées d'influence piémontaise. Ses ruelles pavées s'inscrivent dans le prolongement des sentiers de randonnée, et sa richesse culturelle égale la beauté de son patrimoine naturel.

Bien plus qu'un simple village d'altitude, Isola confère à la montagne son indéfinissable charme, la petite touche d'hospitalité qui fait de l'inconnu un air familier.

Le village propose de nombreuses infrastructures sportives en libre accès: terrains de tennis, de foot, mur d'escalade, parcours de santé...

Venez-vous amuser et vous immerger dans la culture locale lors des animations estivales du comité des fêtes et pendant le festin du village.

*An authentic and typical village with colorful facades of Piedmontese influence. Its cobblestone streets are an extension of the hiking trails, and its cultural richness equals the beauty of its natural heritage.*

*Much more than a simple high-altitude village, Isola gives the mountain its indefinable charm, the little touch of hospitality that makes the unknown feel familiar.*

*The village offers numerous sports facilities with free access : tennis courts, a football pitch, climbing wall and fitness trail.*

*Come and have fun and immerse yourself in the local culture during the summer activities and the village festival.*



# ISOLA EN CHIFFRES L'ÉTÉ

## ISOLA: THE SUMMER IN NUMBERS



### SPORT ET NATURE

#### *Sport and nature*

- 28 randonnées balisées
- 14 équipements sportifs
- 2 Remontées Mécaniques "piéton et VTT"
- 12 pistes VTT  
[2 vertes, 4 bleues, 4 rouges, 2 noires]
- 1 piste VTT station/village,
- 2 loueurs VTT
- 4 parcours VTTAE
- Plus de 100 voies d'escalades
- 14 équipements sportifs
- 12 parcours de trail
- 1 piscine
- 1 centre équestre

*28 marked hiking trails / 2 Chairlifts «Pedestrian and mountain bike»  
12 mountain bike trails (2 green, 4 blue, 4 red, 2 black)  
1 mountain bike trail station/village / 2 mountain bike rentals  
4 e-MTB routes / Over 100 climbing routes / 14 sports facilities  
12 trail running routes / 1 swimming pool / 1 equestrian center*



### CULTURE ET FESTIVITÉS

#### *Culture and festivities*

- 30 concerts minimum chaque été
- 3 festivals
- 2 animations quotidiennes minimum
- 2 films par jour au cinéma
- 5 visites patrimoniales
- 1 fête transfrontalière autour des bunkers
- 1 semaine de fête patronale
- 1 stage de musique,
- 2 stages de théâtre

*30 concerts minimum every summer  
3 festivals  
2 daily activities minimum  
2 movies per day at the cinema  
5 heritage tours  
1 cross-border festival celebrating the bunkers  
1 week of patron festival  
1 music camp, 2 theater camps*

# TERRE DE CULTURE ET PATRIMOINE

## LAND OF CULTURE AND HERITAGE

Tout au long de l'été, le village et la station vous proposent de vivre pleinement tous les patrimoines qui font la richesse de notre destination.



Si le **patrimoine naturel** vous attire, ne ratez pas le Conservatoire Jardin de la Châtaigneraie d'Isola, au village.



Si vous êtes un passionné d'**histoire**, notre patrimoine militaire en station vous attend, tout comme le patrimoine montagnard et culturel du village que vous pouvez découvrir en visite guidée ou simplement en vous baladant.

Vous aimez les **traditions** ? Ne manquez pas notre festin autour du 15 août, ou la fête de la Sainte Anne avec son pèlerinage jusqu'au sanctuaire de Sainte Anne de Vinadio.



Vous êtes plutôt **musique** ? Le Festival l'Isola du Jazz vous offre des expériences musicales inoubliables en pleine nature. Et tous les samedis à 18h le tremplin «Musiques au Sommet» vous permet de découvrir des univers musicaux variés, tranquillement assis dans l'herbe.



Enfin, un dernier **rendez-vous insolite** vous attend au village : La Fauvette des Jardins. Un jardin de sculptures et de fleurs, créé et mis en scène par l'artiste hollandaise Jackie Sleper.

# NOUVEAUTÉS / NEWS

**Isola 2000 vous réserve de belles surprises et des nouveautés pour encore plus de sensations et de bons moments à partager !**

*Isola 2000 has some great surprises and new features in store for you, for even more thrills and great times to share!*

## STAGE DE TRAIL

*Trail running camp*

Offrez-vous une immersion trail unique du vendredi 24 au dimanche 26 juillet.

Deux nuits à l'hôtel le Pas du Loup, en formule all inclusive avec repas compris, pour profiter pleinement de l'expérience.

Un encadrement premium avec trois experts de la discipline : Maryline Nakache, athlète professionnelle Cimalp, Florian Olivier, accompagnateur en montagne et athlète Cimalp, et Sophie Martins, traileuse et accompagnatrice en montagne.”

*Treat yourself to a unique trail running experience from Friday 24 to Sunday 26 July. Two nights at the Pas du Loup hotel, all-inclusive, to fully enjoy the experience. Premium coaching with three experts in the discipline: Maryline Nakache, professional Cimalp athlete, Florian Olivier, mountain guide and Cimalp athlete, and Sophie Martins, trail runner and mountain guide.*

## RENDEZ-VOUS TRAIL

*Trail running camp*

Tous les mercredis, des ateliers d'initiation à la demi-journée, thématiques et encadrés par Sophie Martins, traileuse et accompagnatrice en montagne. Chaque semaine, le thème sera différent : coucher de soleil et trail nocturne, Trail & Yoga, la nutrition en trail, devenir des chamois en montée, descendre comme des pros etc... Le tout avec du test matériel.

*Every Wednesday, half-day introductory workshops, themed and led by Sophie Martins, trail runner and mountain guide. Each week the theme will be different: sunset and night trail running, Trail & Yoga, trail nutrition, climbing like a chamois, descending like pros, etc... all with gear testing.*



## BABY PUMPTRACK

Sur la place centrale à Isola 2000 retrouvez une zone d'initiation VTT pour les tout petits, en autonomie ou avec un moniteur.

*In the central area of Isola 2000, find a mountain bike initiation zone for the little ones.*



## COUPE DE FRANCE VTT ENDURO 11-12 JUILLET

*French Mountain Bike Enduro Cup – July 11-12*

Isola 2000 accueille l'un des rendez-vous VTT les plus importants de l'année. Une coupe de France Enduro qui devrait réunir près de 500 coureurs sur le bike park de la station. Un spectacle sportif à ne pas manquer.

*Isola 2000 welcomes one of the most important mountain biking events of the year. A French Enduro Cup that is expected to bring together nearly 500 riders on the resort's bike park. A sporting event not to be missed.*



## COL DE LA LOMBARDE : UNE JOURNÉE SUR LE CHEMIN DES FORTS

*Col de la Lombarde: a day exploring the historic forts*

Le Parc national du Mercantour et ses partenaires organisent le dimanche 19 juillet 2026 une journée découverte des fortifications transfrontalières. Au programme, visites des forts, activités créatives pour petits et grands. Une occasion d'en apprendre plus sur notre histoire commune.

*The Mercantour National Park and its partners are organizing a discovery day of cross-border fortifications on Sunday, July 19, 2026. The program includes fort tours, creative activities open to everyone, young and old. An opportunity to learn more about our shared history.*



## FESTIVAL DU FILM ENVIE D'AILLEURS... EN MONTAGNE

*ENVIE D'AILLEURS Film Festival... in the mountains*

Dans le cadre de notre semaine d'animation "Nature et Montagne", nous vous proposons un festival du film documentaire consacré aux aventures en Montagne. Projections gratuites dans notre cinéma. / As part of our 'Nature and Mountains' activity week, we are offering a documentary film festival dedicated to mountain adventures. Free screenings in our cinema.



# DESTINATION FAMILLE PLUS / FAMILY DESTINATION

## Isola 2000 et Isola Village, destinations famille *Isola 2000 and Isola Village, family destinations*

Isola et Isola 2000 ont obtenu le label Famille Plus qui récompense les destinations particulièrement soucieuses de la qualité de l'accueil des familles. Animations, activités, infrastructures et services, ont été pensés pour chaque génération. La commune et ses partenaires labellisés (hôtels, restaurants, commerces et activités) s'engagent pour vous créer de merveilleux souvenirs de vacances en famille.

*Isola and Isola 2000 have been awarded the Famille Plus label, which recognises destinations that are particularly concerned about the quality of their welcome for families. Activities, facilities and services have been designed with each generation in mind. The commune and its labelled partners (hotels, restaurants, shops and activities) are committed to creating wonderful memories of family holidays.*

### LES ACTEURS QUI SE SONT ENGAGÉS

#### LES RESTAURANTS LABELLISÉS

L'Avalanche, La Différence, Dos Hermanos, Le Lac des Neiges, The Rendez-vous et Touring 2.0.

#### LES HÉBERGEMENTS LABELLISÉS

SOWELL HÔTELS Le Pas du Loup, SOWELL RÉSIDENCES New Chastillon, le Druos, le Foehn, le Touring, les Chalets Plein Sud et le meublé de Madame Bastanti.

#### LES COMMERCES LABELLISÉS

Les magasins Intersport, Morisset Skiset, Snow Shop et Quartz Sport.

#### LES ACTIVITÉS LABELLISÉES

Aquavallée et Traîneaux des Loups Blancs.





# ISOLA ET ISOLA 2000 DESTINATIONS LABÉLLISÉES

## Famille Plus, le label de référence pour réussir ses vacances en famille

Le label Famille Plus et les communes labellisées s'engagent auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies !

*The villages proudly recognised by the 'Family Plus' quality label are committed to ensure that families and children enjoy great hospitality and wonderful holidays!*

### NOS 6 ENGAGEMENTS POUR L'ACCUEIL DES PETITS ET GRANDS

1. Un accueil personnalisé pour les familles | *A curated welcome for families*
2. Des animations adaptées pour tous les âges | *Activities for all ages*
3. Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif | *From youngest to oldest : a price suited to everyone*
4. Des activités pour petits et grands à vivre ensemble ou séparément | *Activities for young and older to enjoy together or separately*
5. Tous les commerces et services sous la main | *All the shops and services at your fingertips*
6. Des enfants choyés par nos professionnels | *Children pampered by our professionals*



UNE LEÇON DE VIE  
POUR MÉS APPRENTIS  
TRAPPEURS !



# SEMAINES À THÈME / THEMED WEEKS

Chaque semaine, l'office de tourisme vous propose des animations quotidiennes gratuites. Des activités offertes par la mairie d'Isola, pour enfants et adultes.

*Each week, the tourist office offers free daily activities provided by the town hall of Isola, for both children and adults.*

## JUILLET / JULY

### **SEMAINE MUSIQUE : 4 AU 10 JUILLET, AUTOUR DU FESTIVAL L'ISOLA DU JAZZ**

*Music week: July 4-10, featuring the Isola Jazz Festival*

### **SEMAINE VÉLO : 11 AU 17 JUILLET, AUTOUR DE LA COUPE DE FRANCE DE VTT**

*Cycling week: July 11-17, featuring the French MTB Cup*

### **SEMAINE THÉÂTRE : 18 AU 24 JUILLET, STAGE ET SPECTACLE**

*Theater week: July 18-24, camp and show*

### **SEMAINE MONTAGNE ET NATURE : 25 AU 31 JUILLET**

*Mountain and nature week: July 25-31*

## AOÛT / AUGUST

### **SEMAINE MULTISPORTS : 1ER AU 7 AOÛT, AUTOUR DE LA CARAVANE DU SPORT**

*Multisport week: August 1-7, featuring the Sports Caravan*

### **SEMAINE CIRQUE : 8 AU 14 AOÛT**

*Circus week: August 8-14*

### **SEMAINE GOURMANDE : 15 AU 21 AOÛT**

*Gourmet week: August 15-21*

### **SEMAINE FAMILLE : 22 AU 28 AOÛT**

*Family week: August 22-28*

EN SAVOIR PLUS





# SE BALADER EN FAMILLE

## TAKE A FAMILY WALK

### ISOLA 2000

#### Le Chemin des Italiens

En mode escape game, venez découvrir en famille l'histoire de notre station et de notre territoire.

*In escape game mode, come and discover the history of our resort and our territory with your family.*

#### Explor Games® Isola 2000

Explor Games® est un jeu d'aventure scénarisé, dont vous êtes les héros. Plus d'informations p.38

*Explor Games® is a scripted adventure game, in which you play the heroes. More info p.38*

#### My Adventure

Jeu d'exploration XXL à la recherche du trésor caché du Bunker. Plus d'informations p.39

*XXL exploration game in search of the Bunker's hidden treasure. More info p.39*

#### Le sentier des Isoliens

Une randonnée familiale qui commence à la télécabine du Mercantour.

*A family hike starting at the Mercantour cable car.*

#### Les mystères d'Isola, le bunker oublié

Escape Game : Devinez qui se cache derrière le fantôme qui hante des bunkers.

*Escape Game : Guess who is hiding behind the ghost that haunts the bunkers.*

#### Traîneau des loups blancs

Avec le Traîneau des loups blancs partez en cani-randonnée avec un chien et visitez le chenil.

*With Traîneau des loups blancs, go cani-hiking with a dog and visit the kennel.*

#### Balades à poneys

Équitation.

*Horseback riding/Poneys.*

#### Vacherie de Chastillon

Traite des vaches, tétée des veaux et goûter en alpage.

*Milking cows, suckling calves and afternoon snack in the mountain pastures.*

### ISOLA VILLAGE

#### Le sentier de la châtaigneraie

Balade familiale et pédagogique au cœur de la châtaigneraie et de son canal d'irrigation historique.

*A family and educational hike at the heart of the chestnut grove and its historic irrigation canal.*

#### La boucle de Louch

Balade familiale et pédagogique. Découvrez la flore et la faune sur un sentier vertigineux qui vous conduira jusqu'à la cascade de Louch.

*Family and educational walk. Discover the flora and fauna in a vertiginous path that will lead you to the Louch waterfall.*

#### Explor Games® Isola

Découvrez l'histoire du village avec notre Explor Games®. Un jeu d'aventure scénarisé, dont vous êtes les héros.

*Discover the history of the village with our Explor Games®. A scripted adventure game where you are the heroes.*



# ACTIVITÉS POUR TOUS / *ACTIVITIES FOR ALL AGES*

## Pour les tout petits (2 - 5 ans) *For little ones (2-5 years old)*

Accrobranche Isolienne  
Trampoline  
Boum des enfants  
Jardin d'enfants / aires de jeux  
Animations de l'office de tourisme  
Piscine (pataugeoire)



## Pour les enfants (6-12 ans) *For kids (6-12 years old)*

Accrobranche Isolienne  
Battle archery  
Beach volley (Isola 2000 et Isola village)  
Beach soccer (Isola village)  
Terrain de foot (Isola village)  
Piste cyclable (Isola village)  
Parcours de santé (Isola village)  
Boum des enfants  
Chasse au trésor  
Cinéma  
Frisbee golf  
Mini golf  
Mountain Kart  
Paintball  
Quads et karts électriques  
Terrains multisports (Isola 2000 et Isola village)  
Tir à l'arc  
Tennis  
Pumptrack (Isola 2000 et Isola village)  
Piscine

## Pour les ados et les adultes *For teenagers and adults*

Accrobranche Isoliennne

Battle archery

Beach volley

Cinéma

Escalade

Frisbee golf

Mini golf

Moutain Kart

Paintball

Parcours Ninja

Terrains multisports

Tir à l'arc

Tennis

Piscine



## LA CHECK LIST DES VACANCES RÉUSSIES AVEC DES ENFANTS

*THE CHECKLIST FOR SUCCESSFUL HOLIDAYS WITH CHILDREN*



**CASQUETTE / CAP**

*pour protéger ma tête du soleil*

**LUNETTES DE SOLEIL / SUNGLASSES**

*pour protéger mes yeux*



**CRÈME SOLAIRE / SUNSCREEN**

*pour éviter les coups de soleil*

**VESTE DE PLUIE / RAIN COAT**

*pour rester au sec en cas de pluie*



**EAU / WATER**

*pour me réhydrater*

**NOURRITURE / FOOD**

*pour prendre des forces*



**BONNES CHAUSSURES / HIKING SHOES**

*pour éviter les chutes*

**SUIVRE MON RYTHME / KEEP PACE**

*et mes conditions physiques pour éviter de m'engager sur des sentiers non adaptés*



**CONSULTEZ LA MÉTÉO / CHECK WEATHER**

*pour partir tranquille, risques d'orages l'après-midi*

**NE PAS TRAVERSER LES TROUPEAUX /**

*DON'T CROSS HERDS,*

*Demander conseils au médiateur pastoral*



# BONS PLANS FAMILLES

## FAMILY TIPS

### LE COIN DES TOUT PETITS - CHILDREN'S SPACE

Ateliers créatifs, éveils musicaux, bébés lecteurs, jeux d'éveil en plein air. Informations à l'office de tourisme - *Creative workshops, kids music classes, story times, outdoor educational games. Information at the tourism office.*

### LE COIN DES ADOS - THE TEENAGER AREA

Salle de jeux, activités et tournois sportifs, tournois de jeux vidéos, soirée ados, cinéma et Isola Express. Informations à l'office de tourisme - *Games room, sports activities and tournaments, video game tournaments, teenage evenings, cinema and Isola Express. Information at the tourism office.*



### PISCINE ISOLA 2000 - ISOLA 2000 SWIMMING POOL

Piscine extérieure chauffée, snack, location de transats et parasols - *Outdoor heated pool, snack, deckchair and umbrella rental.*

### LE PASS MULTI ACTIVITÉS DE L'OFFICE DE TOURISME POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS - THE TOURISM OFFICE MULTI ACTIVITIES PASS FOR CHILDREN AND THEIR PARENTS

Ce pass de 50 € vous donne un accès illimité à : Piscine extérieure chauffée d'Isola 2000 - Tables de ping-pong - Boules de pétanque - Draisienne - Minigolf - 1 séance de cinéma - 1 partie de pêche - 1 promenade sur le chemin des Italiens - 1 sortie VTT encadrée\* - 1 sortie escalade encadrée\*

*This 50 € pass gives you unlimited access to : Isola 2000's outdoor heated swimming pool - Tennis tables - Petanque balls - Toddler bicycles - Minigolf - 1 movie session - 1 fishing session - 1 going for a walk on the Chemin des Italiens - 1 Mountain bike supervised outing\* [\*reservations required, within the limit of the number of places available. A nominative pass valid 6 days, for unlimited fun!]*



\* Sur inscription, dans la limite des places disponibles. Un pass nominatif valable 6 jours, pour se faire plaisir à volonté !



### CINÉ 2000 - MOVIE THEATRE CINÉ 2000

Retrouvez une sélection de films variés pour toute la famille. Programme du cinéma disponible à l'office de tourisme et sur [isola2000.com](http://isola2000.com)

*Cine 2000 offers a wide variety of movies for all the family.*

*Movie program available at the tourism office and on [isola2000.com](http://isola2000.com)*

# ACCUEIL DES ENFANTS

## CHILDREN'S CARE

### ISOLA 2000

#### Crèche Les Pitchouns

Crèche multi-accueil. De 3 mois à 6 ans. Accueil occasionnel possible. Ouvert 7j/7j en saison. Réservation obligatoire.

*Day-care center. From 3 months to 6 years old. Occasional care is possible. Open 7 days a week in season. Mandatory reservation.*



#### Centre Aéré Les Cabris - Summer Camp

Centre aéré. De 4 ans à 12 ans. Accueil occasionnel possible. Ouvert du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires. Réservation obligatoire.

*Kids activities. From 4 to 12 years old. Occasional reception possible. Open Monday to Friday during school holidays. Mandatory reservation.*

### ISOLA VILLAGE

#### Crèche Li Bimous

Crèche multi-accueil. De 3 mois à 6 ans. Accueil occasionnel possible. Ouvert du lundi au vendredi. Réservation obligatoire.

*Day-care center. From 3 months to 6 years old. Occasional care possible. Open Monday through Friday. Mandatory reservation.*



# LES STAGES D'ÉTÉ / *SUMMER CAMPS*

Des stages pour tous les âges et tous les goûts !

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités, vous ressourcer, faire du sport ou rencontrer de nouveaux amis ? Inscrivez-vous dès maintenant et profitez de votre été à Isola et Isola 2000.

De nombreuses activités vous sont proposées à la station et au village. Chaque stage est encadré par des professionnels expérimentés pour vous garantir une expérience enrichissante et conviviale.

*Summer Camps for all ages and for all tastes!*

*Would you like to discover new activities, recharge your batteries, do some sport or make new friends? Don't wait any longer to sign up and make the most of your summer at Isola and Isola 2000.*

*There are plenty of activities on offer in the resort and in the village. Each course is supervised by experienced professionals to ensure you have an enriching and friendly experience.*

## ISOLA 2000

Stage de **Skate Board** - Enfants - *Skateboard Camp - Children*

Stage **Théâtre** - *Theater Camp*

Stage **VTT** - *Mountain Biking Camp*

Stage **Escalade** - À partir de 6 ans - *Rock climbing Camp - from 6 years old and above*

Stage **Canyoning** - À partir de 6 ans - *Canyoning Camp - from 6 years old and above*

Stage **Poney** - Enfants de 4 à 12 ans - *Pony Camp - Children between 4 and 12 years old*

Stage **Petits Trappeurs** - Enfants de 8 à 12 ans - *Petits trappeurs Camp - Children between 8 and 12 years old*

Stage **Tennis** - Adultes et Enfants - *Tennis Camp - Adults and Children*

Stage de **Trail** - *Trail Camp*

Stage **Yoga** - Adultes - *Yoga Camp - Adults*

## ISOLA VILLAGE

Stage **Musique** : *Isola Music Summer School, pratique instrumentale et orchestrale - Enfants et Adultes - Music Camp*

Stage **Skate Board** - Enfants - *Skateboard Camp - Children*

**POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR TOUS LES STAGES**

*FIND OUT MORE ABOUT  
ALL OUR COURSES*





# CYCLISME / *CYCLING*

**ISOLA TERRE DE VÉLO**

*Isola bike land*



**Isola 2000 : Un paradis pour les cyclistes entre sommets légendaires et routes mythiques.**

Ce n'est pas par hasard qu'Isola 2000 a été choisie comme arrivée d'étape du Tour de France le 19 juillet 2024.

Grâce à son légendaire Col de la Lombarde et à sa haute altitude, Isola 2000 est la destination parfaite pour un séjour propice à la pratique du cyclisme.

L'un des itinéraires les plus populaires au départ d'Isola, est la boucle des trois cols. Il vous faut franchir le Col de Lombarde (2350 mètres), le Col de l'Arche (1991 mètres) et enfin le Col de la Bonette, l'itinéraire routier le plus haut d'Europe avec un point culminant à 2715 mètres.

Cet itinéraire de 160 km permet de traverser deux pays : l'Italie et la France, et deux départements : les Alpes-Maritimes et les Alpes-de-Haute-Provence.

Possibilité également de profiter de la proximité de la Côte d'Azur pour rouler sur des routes mythiques : Grande corniche, Moyenne Corniche, Col de Vence. De nombreuses excursions s'offrent à vous entre Nice et Menton, en passant par Monaco ou les collines du Var.

Mer, montagnes, collines, nous sommes à votre disposition pour vous fournir des idées de circuits en fonction de vos envies, sensibilités et conditions physiques.



*Isola 2000: A paradise for cyclists, between legendary peaks and mythical roads.*

*It's no coincidence that Isola 2000 has been chosen as the stage finish for the Tour de France on 19 July 2024.*

*Thanks to its legendary Col de la Lombarde and its high altitude, Isola 2000 is the perfect destination for a cycling holiday.*

*One of the most popular routes from Isola, is the loop of the three passes. You have to cross the Col de Lombarde (2350 meters), the Col de l'Arche (1991 meters) and finally the Col de la Bonette, the highest road in Europe with a peak of 2715 meters.*

*This 160 km route crosses two countries:*

*Italy and France, and two departments: the Alpes-Maritimes and the Alpes-de-Haute-Provence.*

*Possibility also to take advantage of the proximity of the Côte d'Azur to ride on mythical roads: Grande corniche, Moyenne Corniche, Col de Vence. Many excursions are available to you between Nice and Menton, through Monaco or the hills of the Var.*

*Sea, mountains, hills, we are at your disposal to provide you with ideas for circuits according to your desires, sensitivities and physical conditions.*

# VTT / MTB

## Pour les amoureux de descente

### *For downhill mountain biking lovers*

Dans un cadre magnifique, découvrez le bike park d'Isola 2000 : des pistes de descente au cœur des mélèzes, dont certaines sont équipées de modules en bois !

Découvrez les 15,5 km de sentier de descente le long de la rivière du Chastillon et de la Guerche d'Isola 2000 à Isola village (dénivelé de 1130 m). Possibilité de remonter à la station avec la navette régulière qui est équipée d'un porte vélo.

*In a magnificent setting, discover the downhill mountain biking area of Isola 2000: downhill trails in the heart of the larch trees, some of which are equipped with wooden modules!*

*Discover the 15.5 km downhill trail along the Chastillon river and the Guerche from Isola 2000 to Isola village (1130 m drop). You can take the regular shuttle bus back to the station, which is equipped with a bike rack.*



2 SECTEURS  
LOMBARDE  
PELEVOS



12 PISTES  
2 NOIRES - 4 ROUGES  
4 BLEUES - 2 VERTES



2 REMONTÉES  
MÉCANIQUES  
1 TÉLÉCABINE  
1 TÉLÉSIÈGE



# ISOLIFE, l'application indispensable

## ISOLIFE, the essential app

Disponible sur iOS et Android, l'application ISOLIFE va rendre votre séjour à Isola 2000 plus agréable et plus pratique que jamais !

C'est votre guide ultime pour découvrir les activités et les commodités disponibles sur l'ensemble de la commune d'Isola (station et village). Que vous soyez un passionné de sport ou un amateur de détente, cette application vous donnera toutes les informations dont vous avez besoin pour profiter pleinement de votre séjour.

Grâce à cette application, vous pouvez facilement trouver des circuits de randonnées, de trail, des tracés du Bike Park, des parcours pour les cyclistes, des voies d'escalade, et les informations concernant les remontées mécaniques. Vous pouvez également y trouver les hébergements, les bars, les restaurants, les commerces et les services de santé disponibles sur la commune.

Elle a été conçue pour simplifier vos vacances et vous aider à les planifier de manière efficace. Avec cette application, vous avez toutes les informations importantes à portée de main, où que vous soyez. Que vous soyez un visiteur régulier ou un nouvel arrivant à Isola, ISOLIFE est l'application qu'il vous faut pour profiter pleinement de votre séjour.

N'oubliez pas : ISOLIFE, c'est la vie à Isola !

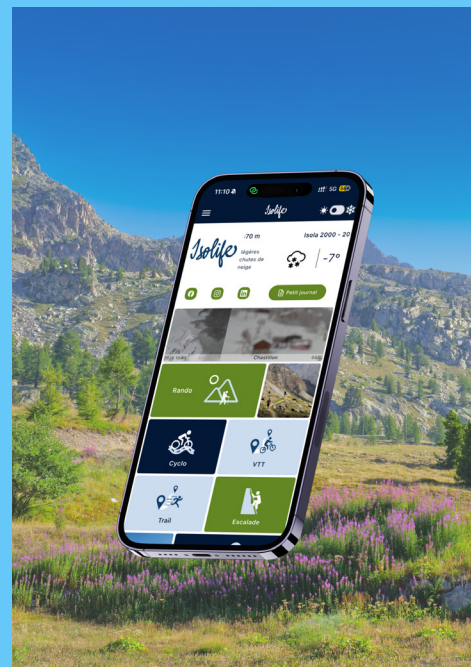
*Available on iOS and Android, the ISOLIFE app will make your stay in Isola 2000 more enjoyable and convenient than ever!*

*It is your ultimate guide to discovering the activities and amenities available throughout the commune of Isola (resort and village). Whether you're a sports fan or a relaxation enthusiast, this application will give you all the information you need to enjoy your stay.*

*With this app, you can easily find trail routes, Bike Park routes, cycling routes, climbing routes, hiking routes and lift information. You can also find accommodation, bars, restaurants, shops and health services available in the commune.*

*It is designed to simplify your holiday and help you plan it efficiently. With this application, you have all the important information at your fingertips, wherever you are. Whether you are a regular visitor or a newcomer to Isola, ISOLIFE is the application you need to make the most of your stay.*

*Don't forget: ISOLIFE is life in Isola!*



# VTTAE / E-MTB

## Toutes les expériences deviennent possibles

### *Any experiment becomes possible*

Isola 2000 offre une expérience VTT électrique époustouflante. Ses sentiers dessinés avec soin accueillent tous les passionnés, offrant des panoramas à couper le souffle et des défis à la mesure de chaque rider. Du frisson du VTT de descente aux ascensions facilitées par les vélos électriques haut de gamme, cette aventure de sommets en sommets, à travers forêts et prairies alpines, promet des émotions intenses et des souvenirs impérissables.

Niché aux portes du Mercantour et à la frontière avec le Piémont Italien, Isola 2000 vous permet de découvrir une faune et une flore préservées. Une pratique sportive mais adaptée à tous les niveaux grâce à l'assistance électrique. Guidés par des professionnels passionnés du VTT, vous aurez accès aux meilleurs conseils et à du matériel de qualité.

*Isola 2000 offers a breathtaking e-MTB experience. Its carefully designed trails welcome all enthusiasts, offering breathtaking panoramas and challenges tailored to each rider. From the thrill of downhill mountain biking to the thrill of high-end e-bikes, this mountain-top adventure through forests and alpine meadows promises intense emotions and lasting memories.*

*Nestled at the gates of the Mercantour and on the border with Italian Piedmont, Isola 2000 allows you to discover a preserved fauna and flora. A sports practice adapted to all levels thanks to the electric assistance. Guided by passionate mountain biking professionals, you will have access to the best advice as well as quality equipment.*





# RANDONNÉES / HIKING

## POUR LES AMOUREUX DE NATURE

### *For nature lovers*

Isola 2000 et Isola village proposent un large choix de randonnées pour tous les niveaux. Des excursions balisées que vous pouvez réaliser en autonomie ou accompagnés par des guides et accompagnateurs en montagne.

*Isola 2000 and Isola village offer a wide choice of hikes for all levels. Marked excursions that you can do independently or accompanied by guides and mountain guides.*

### **TÊTE MERCIÈRE / Mercière Peak**

*La tête Mercière domine les hauts vallons de Chastillon et de Mollières. Sur sa face sud s'étend le Parc National du Mercantour et ses territoires protégés où abonde la faune. Vous apercevrez certainement des bouquetins autour des bunkers du col Mercière.*

*The Mercière Peak dominates the high valleys of Chastillon and Mollières. On its southern face, you have the Mercantour National Park and its protected territories. You will certainly see ibex around the bunkers at the Merciere Peak.*

### **LES CRÊTES DE LA LAUSETTA / The crests of Lausetta**

Ce parcours panoramique s'effectue sur la ligne de crête franco-italienne.

Vous emprunterez un chemin tantôt coté italien, tantôt côté français. Ce parcours est idéal pour les familles car il est facile, plutôt plat et offre de superbes panoramas.

*This panoramic route is on the Franco-Italian ridge line.*

*You will follow a pass crossing both the French and Italian sides. This course is ideal for families as it is easy, rather flat and offers great views.*

### **LACS DE TERRE ROUGE – BAISSÉ DE DRUOS / Terre Rouge lakes – Baisse de Druos**

Le paisible cirque des Lacs de Terre Rouge permet de découvrir un espace sauvage tout proche de la station.

Lors de l'ascension, vous passerez à proximité des cinq Lacs de Terre Rouge avant d'arriver à la Baisse de Druos qui offre une jolie vue sur les nombreux Lacs Supérieurs de Valscura.

En début de matinée, ou en fin de journée, vous aurez peut-être la chance d'y apercevoir notre belle faune alpine : chamois, bouquetins.

*Easily accessible, the peaceful Cirque Terre Rouge lakes allows you to discover a wild area close to the resort.*

*During the ascent you will pass near the five Terre Rouge lakes and if you continue you will have a nice view on the italian lakes of Valscura.*

*In the morning, or at the end of the day, you may have the chance to see our beautiful alpine fauna: chamois, ibex.*



# Outdoor Nice Côte d'Azur, le site indispensable

## *Outdoor Nice Côte d'Azur, the essential website*

Vos parcours de balades, randonnées, vélo (VTT, VTTAE, gravel) à portée de main.

La Métropole Nice Côte d'Azur se caractérise par une extrême diversité de ses paysages et de ses terroirs. Elle est formée de 51 communes réparties sur 3 espaces géographiques complémentaires : le littoral, le moyen-pays et les sommets du haut-pays.

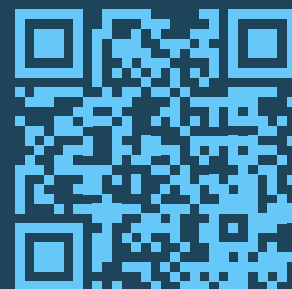
Son climat exceptionnel avec plus de 300 jours de soleil par an, sa richesse patrimoniale, ses villages perchés, ses savoir-faire ancestraux, son agriculture, ses reliefs qui tissent un trait d'union entre ses rivages méditerranéens et le Gelas, plus haut sommet du Mercantour avec 3 143 m, en font un territoire unique pour les sports outdoor.

*Your hiking or mountain bike trails at hand.*

*The Metropole Nice Côte d'Azur is characterized by an extreme diversity of its landscapes and terroirs.*

*It consists of 51 municipalities spread over 3 complementary geographical areas: from the coast line to the higher country.*

*Its exceptional climate with more than 300 days of sunshine per year, its rich heritage, its perched villages, its ancestral skills, its agriculture, its reliefs that weave a link between its Mediterranean shores and the Gelas, highest peak of the Mercantour with 3,143 m, make it a unique territory for outdoor sports.*



# PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

La commune d'Isola a choisi d'adhérer à la Charte du Parc National du Mercantour il y a près d'un an. Un parc qui s'étend sur 2000 km<sup>2</sup> et offre un espace d'harmonie entre protection, découverte, développement local et activités traditionnelles. Bouquetins, chamois et mouflons y cohabitent. Le tétras-lyre, le lagopède alpin, le casse-noix, et les grands rapaces comme l'aigle royal et le gypaète barbu sont les plus remarquables oiseaux qui peuplent le territoire.

Quelques meutes de loups, de retour depuis 1992, se sont fixées sur la Haute Tinée.

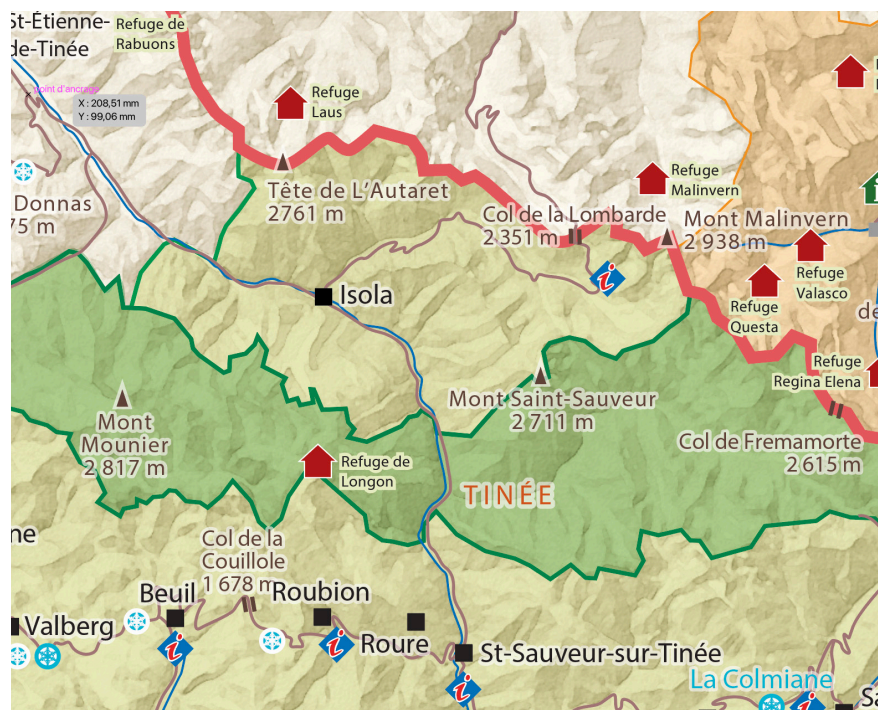
Grâce à l'action du Parc National, tous ces animaux symboliques, dont certains ayant failli disparaître, peuplent à nouveau les montagnes du Mercantour, où le promeneur discret et attentif pourra les observer.

*Almost a year ago, the commune of Isola decided to sign up to the Mercantour National Park Charter. The park covers an area of 2000 km<sup>2</sup> and offers a space of harmony between protection, discovery and local development.*

*Grouse, Ptarmigan, nutcrackers, and large raptors like the golden eagle and bearded vulture are the most remarkable birds that inhabit the territory.*

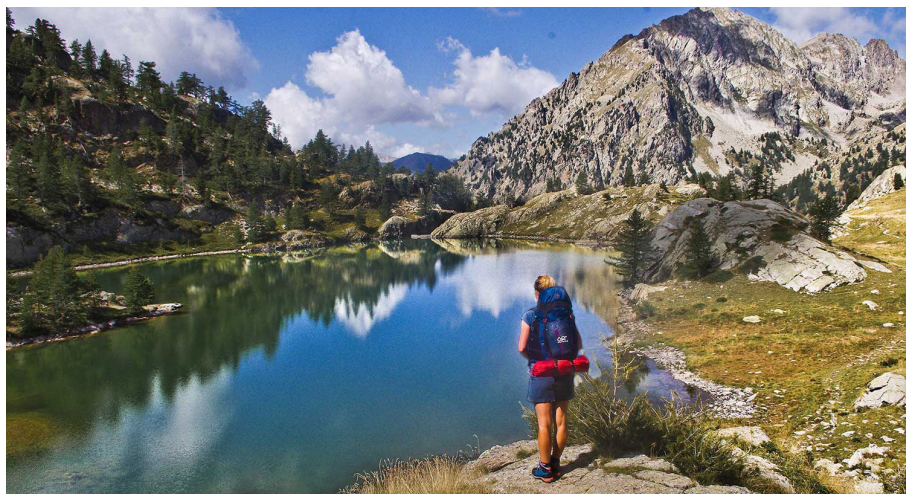
*Some wolf packs, back since 1992, have settled in the Haute Tinée. Thanks to the action of the National Park, all these symbolic animals, some of which almost disappeared, populate the Mercantour mountains again, where the discreet and attentive walker will be able to observe them.*

 Coeur du Parc National du Mercantour / Heart of Mercantour National Park  
 Aire d'adhésion à la Charte du Parc / Park Charter compliance area



# LA GRANDE TRAVERSÉE DU MERCANTOUR

## *The great Mercantour crossing*



Aujourd'hui encore, comment décrire la Grande Traversée du Mercantour sans évoquer Victor de Cessole et ses expéditions du début du 20e siècle qui ont largement contribué à la conquête des sommets des Alpes-Maritimes et au développement du tourisme alpin ?

S'inspirant humblement de cette approche, le Département vous propose d'allier performance physique et découverte des paysages exceptionnels des Alpes-Maritimes en cheminant sur un itinéraire d'envergure qui offrira au prix d'un effort soutenu des somptueux panoramas sur le massif alpin et sur la mer.

Depuis Entraunes, point de départ de l'itinéraire dans la vallée du Haut Var, la Grande Traversée du Mercantour vous conduira dans les hautes vallées de la Tinée, de la Vésubie, de la Roya et de la Bévéra pour une arrivée grandiose à Menton, au bord de la Méditerranée.

*Still today, how to describe the Grande traversée du Mercantour without mentioning Victor de Cessole and his expeditions at the beginning of the 20th century, which largely contributed to the conquest of the peaks of the Alpes-Maritimes and the development of alpine tourism?*

*Humbly inspired by this approach, the Department offers you to combine physical performance and discovery of the exceptional landscapes of the Alpes-Maritimes by walking on a major route which will offer, at the cost of a sustained effort, sumptuous panoramas of the Alps and of the sea.*

*From Entraunes, the starting point of the route in the Haut Var valley, the Grande Traversée du Mercantour will take you to the high valleys of Tinée, Vésubie, Roya and Bévéra for a spectacular arrival in Menton, on the shores of Mediterranean sea.*

ETAPE 1 :

Entraunes / Estenc

ETAPE 2 :

Estenc / Saint-Dalmas-le-Selvage

ETAPE 3 :

Saint-Dalmas-le-Selvage / Hameau de Bousieyas

ETAPE 4 :

Hameau de Bousieyas / Ferrière

ETAPE 5 :

Ferrière / Refuge de Vens

ETAPE 6 :

Refuge de Vens / Refuge de Rabuons

ETAPE 7 :

Refuge de Rabuons / Refuge Alexandri Foches

ETAPE 8 :

Refuge Alexandri Foches / Santa Anna di Vinadio

ETAPE 9 :

Santa Anna di Vinadio / Isola 2000

ETAPE 10 :

Isola 2000 / Refuge Questa

ETAPE 11 :

Refuge Questa / Boréon

ETAPE 12 :

Boréon / Refuge Madone de Fenestre

ETAPE 13 :

Refuge Madone de Fenestre / Refuge de Nice

ETAPE 14 :

Refuge de Nice - Refuge des Merveilles

ETAPE 15 :

Refuge des Merveilles / Camp d'Argent

ETAPE 16 :

Camp d'Argent / Sospel

ETAPE 17 :

Sospel - Menton



# TRAIL / *TRAIL RUNNING*

**S'INITIER ET PERFORMER**

*Learn and perform*



Isola 2000 est un territoire idéal pour tous les adeptes du trail, course de montagne par excellence, que vous souhaitiez vous perfectionner ou simplement admirer la beauté de nos montagnes. Entre chemins caillouteux, sentiers de randonnées, en pleine forêt, dans de vastes prairies ou sur des sommets calcaires, notre vaste domaine regorge d'itinéraires aux paysages variés qui méritent le détour :

- Profitez d'une sortie roulante accessible à tous les niveaux sur le chemin des italiens ou sur les crêtes

de la Lausetta avec un panorama d'exception sur les sommets italiens.

- Partez pour une sortie technique direction les pierriers des lacs de Terre Rouge puis dirigez vous vers la Baisse de Druos et son point de vue sur les lacs italiens de Valescure.
- La montée vers le Pas de Sainte Anne depuis le Chastellar est un excellent moyen de se préparer physiquement, en raison de son dénivelé positif important. Son cadre naturel rend l'entraînement encore plus agréable.

• L'acclimatation à plus de 2000 mètres d'altitude est essentielle pour ceux qui souhaitent progresser et se préparer à des compétitions.

- De plus, les remontées mécaniques sont un excellent moyen de réaliser des séances spécifiques « montée » ou « descente ». Elles permettent aussi d'accéder plus rapidement aux sommets de la station.
- Retrouvez des idées d'itinéraires sur l'application ISOLIFE.



*Isola 2000 is an ideal territory for all trail running enthusiasts, the ultimate mountain running experience. For those who want to improve your skills or simply admire the beauty of our mountains, our extensive domain is full of trails with varied landscapes that are worth being explored:*

- *Enjoy a rolling outing accessible to all levels on the Chemin des Italiens or on the crests of the Lausetta with an*

*exceptional panorama of the Italian peaks.*

- *Set off on a technical outing towards the scree slopes of the Terre Rouge lakes, then head for the Baisse de Druos and its view of the Italian lakes of Valescure.*
- *The climb up to the Pas de Saint Anne from the Chastellar is an excellent way to prepare physically, thanks to its significant positive difference in*

*altitude. Its natural setting makes training even more enjoyable.*

- *Acclimatisation at an altitude of over 2,000 metres is essential for those who want to progress and prepare for competitions.*
- *What's more, the ski lifts are an excellent way to ascend and go downhill. They also provide quicker access to the summits of the resort.*

*Find trail ideas on the ISOLIFE app.*

# ESCALADE / CLIMBING

L'ESCALADE POUR SE DÉPASSER

*Climbing to surpass yourself*



## DES PAROIS POUR PETITS ET GRANDS

### *Climbing walls for children and adults*

Venez tester l'escalade autour d'Isola 2000 sur la centaine de voies équipées du 3 au 7B et frottez vous au magnifique granit si typique de nos massifs montagneux.

Le site école du Belvédère : un « incontournable » de la station ! Sur le site du Belvédère, vous trouverez 10 voies d'escalade allant du niveau 3 à 6A/6B. Une fois par semaine, une sortie escalade encadrée par un guide de haute montagne est prévue par l'office du tourisme.

Sur demande, il est possible d'effectuer des séances d'initiation ou de perfectionnement encadrées sur ce site école ou sur un des nombreux sites d'escalade de la station.

Vous retrouverez l'ensemble des sites d'escalade répertoriés dans nos offices de tourisme et sur notre site web [isola2000.com](http://isola2000.com).

Vous pourrez aussi grimper sur un mur d'escalade artificiel au village. Trois séances sont prévues chaque semaine par l'office de tourisme.

*Come try climbing around isola 2000 on the hundred equipped routes ranging from 3 to 7B, and rub shoulders with the magnificent granite so typical of our mountain ranges.*

*The Belvédère climbing school: a 'must' in the resort! At the Belvédère site, you'll find 10 climbing routes ranging from level 3 to 6A/6B. Once a week, the Tourism Office organises a climbing trip supervised by a mountain guide.*

*On request, you can also book supervised introductory or advanced sessions at this climbing school or at one of the many other climbing sites in the resort.*

*You can find all the climbing sites listed in our Tourism Office and on our website [isola2000.com](http://isola2000.com).*

*You can also climb on the artificial climbing wall in the village. Three sessions are organised each week by the Tourism Office.*



# EXPLOR GAMES®



## JOUEZ AU DETECTIVE SUR 2 PARCOURS

### *Play detective on 2 courses*

Explor Games® est un jeu d'aventure scénarisé, dont vous êtes les héros, pour (re)découvrir Isola et Isola 2000 sous un angle fun et immersif ! Ce jeu s'est inspiré de faits réels qui ont marqué l'histoire du Village.

Habile mélange entre le jeu de piste et le géocaching, empruntant les codes des jeux vidéos et s'inspirant des rouages de l'escape game, l'aventure se joue en équipe, guidée par l'application du jeu, support interactif de votre aventure.

Un moment inoubliable à partager !

Vous allez vous interroger beaucoup, courir parfois, rire très souvent, patauger un peu aussi...

Mais quel bonheur de relever des défis en équipe !

Le support numérique (tablette ou smartphone) est un simple guide, qui par les voix des personnages, oriente votre équipe, et s'efface au profit de la convivialité de la quête.

Incités à garder les yeux grands ouverts, vous explorez très concrètement l'environnement réel qui vous entoure.



*Explore Games is a scripted adventure game, in which you are the heroes, to (re)discover Isola 2000 and Isola village from a fun and immersive perspective! This game was inspired by real events in the history of the Village.*

*It's a clever mix between a treasure hunt and geocaching, inspired by video gaming codes and the mechanism of escape games, the adventure is played as a team, guided by the game application, an interactive support for your adventure.*

*An unforgettable moment to share!*

*You will wonder a lot, run sometimes, laugh often, wade a little too...  
But what a joy it is to take on challenges as a team !*

*The digital medium (tablet or smartphone) is a simple guide, which through the voices of the characters, directs your team, and fades in favor of the user-friendliness of the quest.*

*Encouraged to keep your eyes wide open, you explore very concretely the real environment around you.*

# MY ADVENTURE



## UNE AVENTURE ENTRE MER ET MONTAGNE

### *An adventure between sea and mountain*

Découvrez « My Adventure », un jeu d'exploration XXL avec 21 quêtes, du littoral aux montagnes. À Isola 2000, partez à la recherche du trésor caché du bunker en résolvant des énigmes et en suivant un parcours adapté à toutes les saisons : à pied, en ski ou en raquettes. Accessible de 1 à 6 joueurs pour 15 € par partie, cette activité ludique et enrichissante est idéale en famille ou entre amis. Réservez dès maintenant et explorez les trésors naturels et historiques de la Côte d'Azur et ses montagnes.

*Discover 'My Adventure', an XXL exploration game with 21 quests, from the coast to the mountains. At Isola 2000, set off in search of the bunker's hidden treasure by solving riddles and following a route suitable for all seasons: as a pedestrian, on skis or on snowshoes. Available to 1-6 players for €15 per game, this fun and rewarding activity is ideal for families or friends.*

*Book now and explore the natural and historical treasures of the Côte d'Azur and its mountains.*



# ESCAPE GAME

## LES MYSTÈRES D'ISOLA

### *The mysteries of Isola*



Sur les crêtes de Pélevos, partez pour une aventure inédite ! Découvrez qui se cache derrière le fantôme hantant les bunkers après les orages et déchiffrez les messages mystérieux du parcours d'altitude. Les mystères d'Isola, le bunker oublié, vous plongent dans une expérience ludique au cœur du Mercantour, mêlant fiction et faits historiques de la Seconde Guerre mondiale. Entre réalité virtuelle, balade connectée et installations surprenantes, explorez un bunker comme jamais auparavant !

*Embark on the adventure of a lifetime on the peaks of Pélevos! Find out who's behind the ghost that haunts the bunkers after storms and decipher the mysterious messages on the mountain trail. The mysteries of Isola, the forgotten bunker, plunge you into a fun experience in the heart of the Mercantour, combining fiction and historical facts from the Second World War. With virtual reality, interlinked trails and surprising installations, discover a bunker like never before!*



# BIEN-ÊTRE / WELL BEING

## LE BIEN ÊTRE POUR SE RESSOURCER

### *Well being to relax*

Quel plus beau lieu que notre écrin de nature pour vous ressourcer ! Vous trouverez dans nos grands espaces de montagne le cadre idéal pour prendre soin de vous.

#### LE FESTIVAL BIEN-ÊTRE (SUMMER EDITION)

21 au 23 août. Trois journées consacrées au ressourcement avec des pratiques en intérieur et en extérieur, complètement gratuites, offertes par la commune d'Isola. Yoga, méditation, massages sur chaises, Wim Off...

#### LES « PAUSES BIEN-ÊTRE »

Tout au long de l'été, nous vous proposons des « pauses bien-être » en fin de journée ou en réveil corporel.

Dans notre yourte, au bord de la piscine ou en pleine nature, faites le choix de l'environnement qui vous inspire le plus. Venez pratiquer le yoga ou profiter d'une séance de renforcement musculaire.

#### LE BIEN-ÊTRE DANS LA STATION

Pour vous faire du bien, vous trouverez Beauty'Flo, un institut de beauté, centre de massage et spa®, au cœur de la galerie marchande.

Le Chalet Marano propose lui aussi un spa® (hammam & sauna).

#### ET AUSSI...

Kinésithérapeute et ostéopathe à Isola village et Isola 2000.  
Masseuse à Isola village.

*What a better place than our natural setting to recharge your batteries! You will find in our large mountain spaces the ideal setting to take care of yourself.*

#### THE WELLNESS FESTIVAL (SUMMER EDITION)

*August 21-23. Three days dedicated to rejuvenation with indoor and outdoor activities, completely free, offered by the municipality of Isola. Yoga, meditation, chair massages, Wim off...*

#### THE « WELLNESS BREAKS »

*All summer long, we offer "Wellness breaks" at the end of the day or as body awakening.*

*In our yurt, by the pool or surrounded by nature, choose the environment that inspires you the most. Come and practice yoga or enjoy a muscle building session.*

#### WELL-BEING IN THE RESORT

*To do you good, you will find Beauty'Flo, a beauty salon, massage center and spa®, in the heart of the shopping mall.*

*Chalet Marano also offers a spa® (hammam and sauna) for its guests.*

#### AND ALSO...

*Physiotherapist and osteopath in Isola village and Isola 2000. Massage therapist in Isola village.*



# PATRIMOINE DU VILLAGE / VILLAGE HERITAGE



Situé au confluent de la Guerche et de la Tinée, Isola est un village typique aux façades colorées, qui révèle son appartenance passée aux Comtes de Provence, puis à la Maison de Savoie en 1388. Isola redevient français en 1861, à l'exception d'une partie du territoire du Chastillon (correspondant aujourd'hui à Isola 2000) jusqu'en 1947.

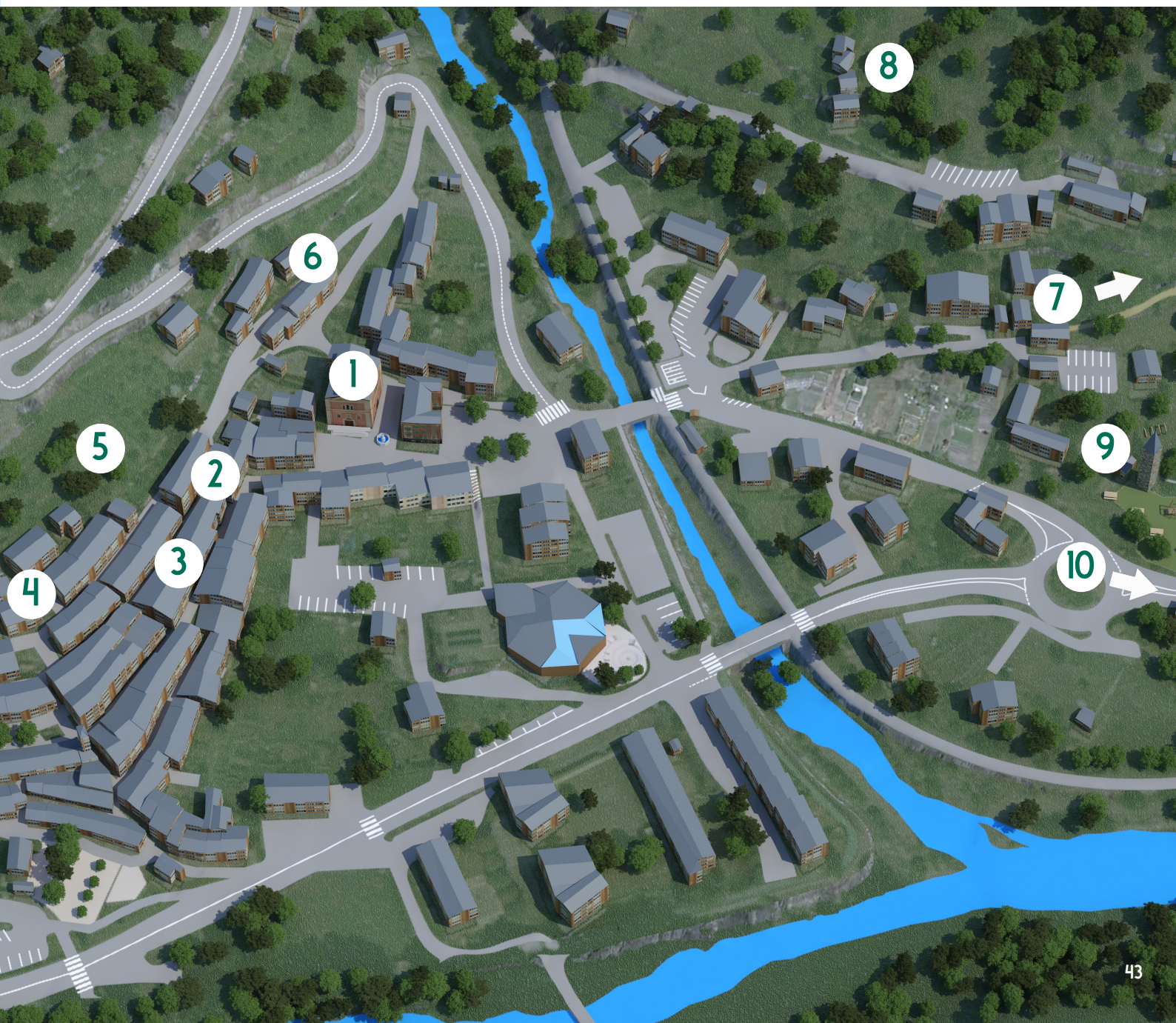
Nous vous proposons de découvrir les richesses patrimoniales du village à travers des visites guidées du patrimoine, du Conservatoire Jardin d'Isola ou encore de La Fauvette des Jardins. Pour tout renseignement contacter l'office du tourisme au +33 (0)4 93 23 15 15.

*Located at the confluence of the Guerche and Tinée rivers, Isola is a typical village with colorful facades that reveal its past allegiance to the Counts of Provence, then to the House of Savoy in 1388. Isola became French again in 1861, except for a part of the Chastillon territory, present-day Isola 2000, until 1947.*

*We invite you to discover the village's heritage treasures through guided heritage tours, the Conservatoire Jardin d'Isola, or La Fauvette des Jardins. For all information, contact the tourist office at +33 4.93.23.15.15.*

# UNE BALADE PATRIMONIALE EN AUTONOMIE

*A self-guided heritage walk*



## 1. ÉGLISE SAINT PIERRE AUX LIENS

Suite à plusieurs catastrophes naturelles, les isoliens s'y reprirent à trois fois pour bénéficier d'un lieu de culte durable. Cet édifice religieux datant du XVII<sup>ème</sup> siècle fut dédié à Saint Pierre, premier pape de l'humanité. L'église constitue un monument incontournable du village témoin du baroque montagnard, défini par une façade sobre et un intérieur plus richement orné de polychromie de tons pastel : rose, blanc, bleu.

Vous pourrez admirer deux précieux panneaux, peints par un membre de la famille BREA, célèbre pour sa production artistique religieuse au XV<sup>ème</sup> siècle. Les peintres les plus connus de cette famille sont les frères Louis et Ludovic BREA, appartenant aux primitifs niçois, qui restent une référence de l'art religieux du XV<sup>ème</sup> siècle.

*Following several natural disasters, the people of Isola made three attempts before obtaining a lasting place of worship. This religious building dating from the 17th century was dedicated to Saint Peter, first pope of humanity. The Church is an essential monument of the village, exemplifying mountain baroque, defined by a sober facade and an interior more richly decorated with polychrome pastel tones: pink, white, blue.*

*You can admire two precious panels painted by a member of the BREA family, famous for its religious artistic production in the 15th century. The best-known painters of this family are the brothers Louis and Ludovic BREA, belonging to the Niçois Primitives, who remain a reference for 15th-century religious art.*





## 2. CHAPELLE SAINTE-ANNE

Cette chapelle datant du XV<sup>ème</sup> siècle appartient aux pénitents blancs, confrérie d'hommes et de femmes laïques ayant pour mission d'aider les plus démunis, les malades et de s'occuper gratuitement des enterrements.

Trois grands panneaux illustrent la vie de Sainte Anne, patronne du village. Ils sont encadrés de pilastres peints et surchargés de faux marbres, témoins de cet art du trompe l'œil architectural.

La fête de la Sainte Anne, le 26 juillet, constitue une des principales fêtes patronales qui rythme la vie du village. Les habitants faisaient chaque année leur pèlerinage ce jour-là jusqu'au sanctuaire de Sainte Anne de Vinadio, maintenant ainsi un lien étroit avec l'Italie.

*This chapel dating from the 15th century belongs to the White Penitents, a confraternity of lay men and women whose mission was to help the destitute, the sick, and to take care of burials free of charge.*

*Three large panels illustrate the life of Saint Anne, patron saint of*

*the village. They are framed by painted pilasters decorated with faux marble, examples of this architectural trompe-l'œil art.*

*The feast of Saint Anne, on July 26th, is one of the main patron saint festivals that marks the rhythm of village life. Each year on this day, the inhabitants would make their pilgrimage to the sanctuary of Saint Anne of Vinadio, thus maintaining a close connection with Italy.*

## 3. LE FOUR COMMUNAL

Cet ancien four communal est aujourd'hui transformé en musée d'antan, où vous pourrez découvrir de nombreux objets de la vie quotidienne des villageois.

*This former communal oven has now been transformed into a museum of bygone days, where you can discover numerous objects from the daily life of the villagers.*



## 4. PLACE VIEILLE : 13 000 ANS D'HISTOIRE À ISOLA VILLAGE

Lors de travaux de rénovation, en 2018, des fouilles archéologiques ont pu mettre en évidence la première trace des hommes dans la vallée de la Tinée datant d'environ 11 000 ans avant JC, ainsi qu'une sépulture datant du Moyen Âge. Ainsi plusieurs occupations s'échelonnent de la fin du Paléolithique à nos jours, témoignant de l'attractivité ancienne de la haute tinée.

*During renovation work in 2018, archaeological excavations revealed the first trace of human presence in the Tinée valley dating from approximately 11,000 BC, as well as a burial dating from the Middle Ages. Thus, several periods of occupation span from the end of the Paleolithic era to the present day, attesting to the ancient attractiveness of the upper Tinée valley.*



## 5. CONSERVATOIRE JARDIN DE LA CHÂTAIGNERAIE D'ISOLA

### Un voyage au cœur de la flore du Parc National du Mercantour

Né d'un partenariat entre la commune d'Isola, l'AFA, Biophyto, le Parc national du Mercantour et CHANEL, ce jardin vivant conjugue patrimoine agricole et innovation botanique. Il abrite une châtaigneraie d'une trentaine d'espèces ainsi qu'une collection de plus de 100 plantes de montagne endémiques du Mercantour, soigneusement préservées et mises en scène.

Lieu de transmission et de découverte, le Conservatoire observe l'adaptation des espèces aux évolutions climatiques et sensibilise aux enjeux environnementaux de demain. Un jardin récompensé par l'Association National des Maires de station de Montagnes, qui a remis à La commune d'Isola un Trophée Cîme Durable 2026 catégorie « Éducation et Sensibilisation ».

Ouvert tous les week-ends en accès libre ou en visite guidée.

*A journey into Mercantour's flora*

*This living garden preserves thirty chestnut species and over 100 endemic mountain plants. It studies climate adaptation while raising environmental awareness.*

46 *Between past and future, where time stands still... Open weekends—free access or guided tours.*



## 6. MUSÉE D'ANTAN

Ancienne « finière » [grenier à foin] restaurée, le Musée d'Antan regroupe deux niveaux : une mise en scène de la vie d'antan et ses ustensiles domestiques à l'étage, et le Musée du Lait au rez-de-chaussée. En 1830 les éleveurs fondent une coopérative autogérée sur le plateau de Chastillon. La production de produits laitiers était mise en commun et répartie de manière équitable entre les villageois. Ce plateau devient en 1971 la station de ski d'Isola 2000.

*A restored former 'finière' (hay barn), the Musée d'Antan (Museum of Bygone Days) has two levels: a recreation of life from the past and its domestic utensils upstairs, and the Milk Museum on the ground floor. In 1830, farmers founded a self-managed cooperative on the Chastillon plateau. Dairy production was pooled and distributed fairly among the villagers. This plateau became the Isola 2000 ski resort in 1971.*

## 7. CANAL DE LA CHÂTAIGNERAIE

Aujourd'hui transformé en sentier d'interprétation, ce canal acheminait l'eau extraite de la Guerche pour alimenter plus de 200 parcelles de châtaigniers. La culture des châtaigniers avait un double objectif de production de bois et de fruits.

*Now transformed into an interpretive trail, this canal channeled water extracted from the Guerche river to supply more than 200 plots of chestnut trees. Chestnut cultivation had a dual purpose: wood and fruit production.*



## 8. LES GRANGES ET LA CHÂTAIGNERAIE, LA FIERTÉ DU PATRIMOINE LOCAL

Au retour du canal de la châtaigneraie c'est sur ce versant que vous les verrez le mieux.

Les granges étaient utilisées comme bâtiments agricoles et habitats temporaires, construites avec les matériaux trouvés sur place. Éléments très forts du paysage de même que les cultures en terrasse destinées à développer les surfaces cultivables et à lutter contre l'érosion. Ces cultures en terrasses ont façonné un paysage qui n'a rien à envier aux paysages Mayas.

*On the way back from the chestnut grove canal, it's on this slope that you'll see them best.*

*The barns were used as agricultural buildings and temporary shelters, built with materials found on site. They are very strong landscape features, as are the terraced fields designed to expand cultivable surfaces and combat erosion. These terraced fields have shaped a landscape that rivals Mayan landscapes.*



## 9. LE CLOCHER

Situé au jardin d'enfants, le clocher de l'église romane lombarde du XII<sup>ème</sup> siècle est aujourd'hui classé monument historique. Du haut de ses 16 mètres, cet imposant édifice, symbole du village, est le dernier vestige de l'église paroissiale San Peire et de l'ancien village, emportés par une crue du Chastillon au XV<sup>ème</sup> siècle.

*Located at the children's playground, the bell tower of the 12th-century Lombard Romanesque church is now a listed historical monument. At 16 meters high, this imposing structure, symbol of the village, is the last remnant of the San Peire parish church and the old village, swept away by a flood of the Chastillon in the 15th century.*



## 10. LA FAUVETTE DES JARDINS

À Isola, La Fauvette des jardins est bien plus qu'un oiseau, c'est un lieu unique à découvrir où l'art et la nature ne font plus qu'un. Imaginé par l'artiste néerlandaise Jackie Sleper et installé sur une ancienne chèvrerie, ce jardin de sculptures mêle avec finesse art contemporain, architecture, arts plastiques et poésie.

Au travers de figures mythiques inspirées de la faune, des migrations et de la spiritualité, Jackie Sleper explore le lien entre l'homme et l'environnement pour créer un univers onirique rempli de poésie.

La promenade vous emmène au cœur de cet espace contemplatif où la sculpture de la fauvette, oiseau symbole du jardin, invite à l'évasion. Un site culturel accessible à tous, qui enrichit l'offre touristique d'Isola entre nature, art et patrimoine.

Avec un peu de chance, vous croiserez Jackie au détour de votre visite.

Ouvert les week-ends de juillet à septembre / Accès libre - Visites guidées sur demande

*In Isola, La Fauvette des jardins is much more than a bird—it's a unique place to discover where art and nature become one.*

*Conceived by Dutch artist Jackie Sleper and set on a former goat farm, this sculpture garden skillfully blends contemporary art, architecture, visual arts, and poetry.*

*Through mythical figures inspired by wildlife, migration, and spirituality, Jackie Sleper explores the connection between humans and the environment to create a dreamlike universe filled with poetry.*

*The walk takes you into the heart of this contemplative space where the sculpture of the warbler, the garden's symbolic bird, invites escapism. A cultural site accessible to all, enriching Isola's offering for tourists with nature, art, and heritage.*

*With a bit of luck, you might meet Jackie during your visit.*

*Open weekends from July to September / Free access - Guided tours on request*



# PATRIMOINE DE LA STATION / STATION HERITAGE

Le site d'Isola 2000 était un point stratégique militaire important durant la seconde guerre mondiale. De nombreux ouvrages militaires entourent la station.

*The Isola 2000 site was an important strategic military point during the Second World War. Numerous military installations surround the resort.*

## UNE CONSTRUCTION ITALIENNE

Tout le site de la station se trouvait en Italie jusqu'en 1947. La militarisation de l'ensemble du territoire a été commandée par l'armée italienne pendant toute la période de l'entre deux guerres. Les ouvrages sont nombreux et diversifiés.

*The entire resort area was Italian until 1947. The militarisation of the entire territory was ordered by the Italian army throughout the inter-war period. The works are numerous and varied.*



## LE CHEMIN DES ITALIENS

Au départ du front de neige, ce sentier ludique et pédagogique vous raconte l'histoire des militaires italiens lors de la construction de ce chemin et des fortifications. Au cours de la balade vous croisez les ruines des anciens baraquements de chantier qu'occupaient les italiens, ainsi qu'un bunker au code d'ouvrage 153. Il fait partie d'une série de fortifications du Vallo Alpino, localisées tout autour du domaine d'Isola 2000.

*Starting from the snow front, this fun and educational trail tells the story of the Italian soldiers who built this path and its fortifications. Along the way, you'll come across the ruins of the old barracks occupied by the Italians, as well as a bunker with the work code 153. This is one of a series of fortifications in the Vallo Alpino, located all around the Isola 2000 ski area.*

## LES MYSTÈRES D'ISOLA

L'escape Game « les mystères d'Isola » vous conduit tout au long des crêtes de Pélevos parsemés de vestiges de la guerre (réels ou mis en scène). Il démarre en haut de la télécabine Mercantour.

*The « Mysteries of Isola » escape game takes you along the ridges of Pélevos, dotted with relics of the war (both real and staged). It starts at the top of the Mercantour cable car.*

## COL DE LA LOMBARDE

Au sommet du col vous pouvez découvrir des vestiges de trunes datant du début du XIX<sup>ème</sup> siècle. Les trunes constituaient des casernements militaires à l'époque napoléonienne. Le col étant un lieu de passage très fréquenté, on retrouve des trunes dans tout le massif italien des Alpes.

Au col de la Lombarde vous pouvez également visiter des bunkers semi enterrés, de conception moderne, fortement armés, qui ont été utilisés pendant la Seconde Guerre Mondiale. Ils se situent en éperon, de couleur grisâtre qui reprend celle de la roche. Ainsi camouflés, ils apparaissent comme un prolongement naturel du rocher, sans végétation, plaqués au sol. L'essentiel se passe à l'intérieur, sauf les ouvertures stratégiquement orientées. Ces ouvrages militaires du XX<sup>ème</sup> siècle, appelés operas (ouvrages) no 175, datent des années 1934 et suivantes.

*At the top of the pass you can see the remains of trunes dating from the early 19th century. Trunes were used as military barracks during the Napoleonic era. As the pass is a busy crossing point, trunes can be found throughout the Italian Alps.*

*At the col de la Lombarde, you can also visit the semi-underground bunkers, modern in design and heavily armed, which were used during the Second World War. They are located on a spur and are greyish in colour to match the rock. Camouflaged in this way, they appear to be a natural extension of the rock, with no vegetation and flattened to the ground. Most of the work takes place inside, apart from strategically placed openings. These 20th-century military works, known as operas (works) no 175, date from 1934 onwards.*



# ÉVÈNEMENTS DE L'ÉTÉ / *SUMMER EVENTS*

## JUIN / JUNE

20 & 21 JUIN - PUMP IT UP : LA FÊTE DU PUMPTRACK

21 JUIN : FÊTE DE LA MUSIQUE

27 JUIN - DUO TRAIL

## JUILLET / JULY

3 JUILLET : PÈLERINAGE SAINTE EUROSIE

3 AU 5 JUILLET : L'ISOLA DU JAZZ- FESTIVAL DE MUSIQUE ÉCO RESPONSABLE

11 & 12 JUILLET : COUPE DE FRANCE DE VTT ENDURO

12 JUILLET : FÊTE NOTRE DAME DE VIE

14 JUILLET : BAL ET FEU D'ARTIFICE

18-19 JUILLET : FESTIVAL ROCK "CUSTOM DAYS"

19 JUILLET : FÊTE TRANSFRONTALIÈRE ORGANISÉE PAR LE PARC DU MERCANTOUR  
"UNE JOURNÉE SUR LE CHEMIN DES FORTS AU COL DE LA LOMBARDE"

22 JUILLET : SPECTACLE DE THÉÂTRE "MONTMARTRE M'ENTENDS-TU ?"

27 JUILLET: FÊTE DE LA SAINTE ANNE

29 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT : FESTIVAL DU FILM ENVIE D'AILLEURS... EN MONTAGNE

## AOÛT / AUGUST

2 AOÛT : FÊTE DE LA TERRE ET DE LA MONTAGNE

3 AU 7 AOÛT : STAGE DE SKATE

4 AOÛT : LA CARAVANE DU SPORT

11 AU 15 AOÛT : STAGE DE THÉÂTRE

10 AU 17 AOÛT : FESTIN D'ISOLA

15 & 16 AOÛT : ISOLIENNE TRAIL CHALLENGE

21 AU 23 AOÛT : FESTIVAL BIEN-ÊTRE D'ISOLA

24 AU 28 AOÛT: STAGE ISOLA MUSIC SUMMER SCHOOL

26 AOÛT : CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE PAR LES PROFESSEURS DE L'ISOLA MUSIC SUMMER CHOOOL

30 AOÛT: FÊTE DE LOUCH

TOUS LES LUNDIS DE L'ÉTÉ PARTICIPEZ AU BARBECUE GÉANT

*Every Monday during the Summer season, come join us at the giant Barbecue*

TOUS LES MERCREDIS DE L'ÉTÉ PROFITEZ D'UN SPECTACLE OU D'UN CONCERT

*Every Wednesday of the Summer season, enjoy a concert or show*

TOUS LES SAMEDIS DE L'ÉTÉ RETROUVEZ "MUSIQUES AU SOMMET" :

TREMPIN MUSICAL AMATEUR EN PARTENARIAT AVEC ICI AZUR

52 *Every Saturday of the Summer season, join the "Covers au Sommet" : Amateur Musical Show in partnership with Ici Azur*



LISTE NON EXHAUSTIVE...  
RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET

*A non-exhaustive list of the key events for the summer... find out more about the full programme*

# NOS CHAMPIONS / *OUR CHAMPIONS*



**KATIE SCHIDE**  
ULTRA TRAIL



**GERMAIN GRANGIER**  
ULTRA TRAIL



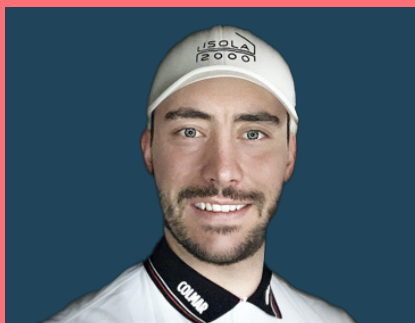
**JULIA PEREIRA**  
SNOWBOARDCROSS



**MATHIEU FAIVRE**  
SKI ALPIN



**MAXIME MONTAGGIONI**  
SNOWBOARDCROSS



**ROMAIN MARI**  
SKICROSS



**CHRISTOPHE FERRIER**  
PILOTE SUR GLACE

# INFORMATIONS SUR LA STATION / *STATION INFORMATION*

ISOLA 2000

## **SE LOGER / HOUSING**

- 2 Hôtels / *Hotels*
- 2 Chambres d'Hôtes / *Guest Rooms*
- 4 Agences Immobilières / *Real Estate Agencies*
- 4 Résidences de Tourisme / *Tourist Residences*
- 6 Chalets de Prestige / *Luxury Chalets*
- Meublés de Tourisme / *Tourist Accommodation*
- 2 Conciergeries / *Concierge services*

## **SE RESTAURER / RESTAURANTS**

- 18 Restaurants en Station / *Restaurants in Resort*
- 2 Brasseries / *Brasseries*
- 5 Snacks / *Snacks*
- 2 Bars de nuit / *Night bars*
- 1 Supermarché / *Supermarket*
- 1 Boulangerie / *Bakery*
- 1 Vacherie / *Cow Farm*

## **ET AUSSI / AND ALSO**

- 11 Commerces : alimentation, vélo, habillement, beauté, etc. / *Shops : food, bike, clothing, beauty, etc.*
- 1 Pharmacie / *Pharmacy*
- 1 Tabac-presse, Souvenirs / *Tobacco-press, Gifts*
- 1 Laverie automatique / *Laundromat*
- 1 Banque / *Bank*
- 1 Médiathèque / *Media library*
- 1 Agence postale / *Postal agency*
- 10 Artisans tout corps de métier / *Artisans of all trades*

## **INFO FAMILLE / FAMILY INFORMATION**

La plupart des hébergeurs vous proposent du matériel de puériculture. Certains restaurants proposent à vos enfants un menu dédié, des chaises hautes, des jeux et des coloriages. Et vous trouverez à l'Office du Tourisme le nécessaire pour vos bébés : chaise haute, baignoire, poussette, porte bébé...

*Most of the hosts offer childcare equipment. Some restaurants offer a dedicated menu for children, high chairs, games and coloring books. And you will find at the Tourist Office the necessary items for your baby: high chair, bath, pram, baby carriers...*



## ISOLA VILLAGE

### SE LOGER / HOUSING

- 1 Camping / *Camping*
- 1 Complexe touristique / *Touristic Complex*
- 1 Hôtel / *Hotel*
- Meublés de tourisme / *Tourist Accommodation*

### SE RESTAURER / RESTAURANTS

- 1 Boulangerie / *Bakeries*
- 1 Epicerie, Tabac / *Grocery store, Tobacco*
- 2 Restaurants / *Restaurants*
- 1 Snack / *Snack*

### ET AUSSI / AND ALSO

- 1 Agence postale / *Postal agency*
- 1 Distributeur de billet / *Cash machine*
- 1 Station service / *Petrol station*
- Artisans et producteurs / *Craftsmen and producers*
- 1 Médiathèque / *Media library*
- 1 cabinet vétérinaire / *1 veterinary clinic*

## BON PLAN NAVETTE / GOOD SHUTTLE DEAL

Pendant toutes les vacances scolaires, profitez du Bus 92 des Lignes d'Azur entre Nice et Isola 2000 en passant par Isola Village !

La navette entre Isola Village et Isola 2000 est le bon plan parfait pour découvrir la destination dans son entièreté. Avec plusieurs départs par jour, vous pourrez descendre de la station pour découvrir le village authentique et typique d'Isola. Une fois sur place, vous pourrez vous balader sur la piste cyclable et différents sentiers, ou vous dépenser sur les divers terrains multisports. A l'inverse au départ du village, venez découvrir les activités familiales de pleine nature et culturelles de la station.

*During summer holidays, take advantage of the bus line 92 of Lignes d'Azur between Nice and Isola 2000, via Isola Village!*

*The shuttle between Isola Village and Isola 2000 is the perfect deal to discover the destination in its entirety.*

*With several departures per day, you can depart from the resort to discover the authentic and typical village of Isola Village. Once there, you can enjoy a ride on the local bike path, or take advantage of the various multisports fields. On the other hand, from the village, come and discover the nature and cultural family activities of the resort.*



Crédits photos : Zoom dans le feu de feu, Freepik - Impression - perfections-photoset - Création - NE PAYS ET SUR LA VOIE PUBLIQUE

## OFFICE DE TOURISME MÉTROPOLITAIN NICE CÔTE D'AZUR BUREAUX D'INFORMATION ISOLA 2000

Ouvert de 9h00 à 12h00

et de 14h00 à 18h00

Tous les jours en saison

Bureau extérieur : Place Centrale

Bureau intérieur : Immeuble Le Pelevos,

06420 Isola 2000

+33 (0)4 93 23 15 15

[info.isola@nicedazurtourisme.com](mailto:info.isola@nicedazurtourisme.com)

[www.isola2000.com](http://www.isola2000.com)

## OFFICE DE TOURISME MÉTROPOLITAIN NICE CÔTE D'AZUR BUREAU D'INFORMATION ISOLA VILLAGE

Ouvert de 9h00 à 12h00

et de 14h00 à 18h00

Tous les jours en saison

11 rue de la Liberté,

06420 Isola

+33 (0)4 93 23 15 15

[info.isola@nicedazurtourisme.com](mailto:info.isola@nicedazurtourisme.com)

[www.isola2000.com](http://www.isola2000.com)



EXPLORE  
**NICE  
CÔTE  
D'AZUR**  
TOURISME & CONGRÈS

[www.explorenicedazur.com](http://www.explorenicedazur.com)



Commune  
**ISOLA**